



MUSTIKAKAMAJOGURT MÜSLIGA

1le inimesele

- 200 ml maitsestatamata jogurtit + 1 spl serveerimiseks
- 5 spl mustikakama
- 2 spl agaavi või vahtrasiirupit, maitse järgi
- 3 spl mustikaid, värsked või külmutatud
- 2 spl vett
- peotäis värsked mustikaid, serveerimiseks

- Sega kausis kokku jogurt, kama ja siirup. Maitse ning lisa veel siirupit kui vaja.

- Lisa väiksesse potti mustikad, vesi ja suhkur. Kuumuta kuni vesi on aurustunud ning mustikad on pehmed. Lase jahtuda.

- Pane klaasi põhja müsli, seejärel mustikakama, soojad mustikad ning värsked marjad.

- Kaunista lusikatäie maitsestatamata kreeka jogurtiga.

JUST KAMA OÜ

Kissa, Mõra küla, Tartumaa, 62117, EESTI
kontakt@justkama.ee
www.justkama.ee